

Yin-Yang-Klangschalen

Klangschalen haben die Fähigkeit, Klänge auf allen Ebenen fühlbar und spürbar zu machen. Die Klänge der Klangschalen schwingen wie Wellen im Wasser durch den Körper und sorgen so für eine tiefe Entspannung, Ruhe, innere Harmonie und für Wohlbefinden. Die Klangschalen werden am bekleideten Körper aufgesetzt.



Priester-Massage

Lassen Sie sich fallen und spüren Sie neue Energie. Magnetismus fasziniert seit Jahrtausenden die Menschheit. Lange Zeit war die Wirkungsweise ein Geheimnis, ein Mysterium. Heute nutzen wir die positiven Eigenschaften des Magnetismus um Wohlbefinden zu erhöhen und neue Energie aufzubauen.

Zen-Meridian-Kopf-Massage

Der gesamte Kopf ist mit einer Muskelschicht überzogen. Am Kopf sowie am Ohr sind viele Meridiane vorhanden. Diese Energiebahnen werden durch sanfte Berührungen und mit leichtem Druck wieder energetisch ins Gleichgewicht gebracht.

Schönheit - Pflege aus dem Meer und aus Salz

Basische Salz-Therapie

Hierbei handelt es sich um eine Behandlung mit Himalayasalz und ausgesuchten Ölen. Da das basische Öl zusammen mit den stimulierenden Berührungen der Massage Ihren Kreislauf und die Stoffwechselforgänge Ihres Körpers stark anregen kann, ist zusätzlich zur Massagezeit ein zehnmütiges Ruhen nach der Behandlung eingeplant.

Sie werden es genießen, warm in Decken eingehüllt noch etwas liegen zu bleiben. Während der Salz-Ölmassage wird Ihr Körper mit den reinigenden und pflegenden Wirkstoffen des hochwertigen kaltgepressten Mandel- und Olivenöls versorgt, ebenso wie mit der basischen Wirkung des Salzes.

Nordsee-Thalasso-Therapie

Es handelt sich hierbei um eine Salz-Algen-Therapie. Sie wird sanft auf den Körper aufgetragen und sorgt so dafür, dass der Körper sich entschlacken kann.

Himalaya-Salz- Therapie

Sie können für Ihre Salz-Ölmassage zwischen Himalaya-Salz und biologischem Meersalz wählen sowie zusätzlich aus Blütenaromen, Pflanzen oder Essenzen. Das Himalayasalz, welches wir verwenden, ist mit fein gemahlten Edelsteinen und Mineralien angereichert.



Weißes Gold aus Rügen

Diese Kombination aus einem sanften Peeling und einer intensiv pflegenden Körperpackung mit ausgewählten und hochwertigen Wirkstoffen verwöhnt Ihren Körper und macht die Haut zu einem samtigen Erlebnis. Wählen Sie zwischen fruchtiger Frische und Powerpflege aus dem Meer.

Peelings

Power für Ihre Haut. Ein sanftes Hautpeeling macht Ihre Haut zu einem samtig weichen Erlebnis.

Scheideweg 228 · 26127 Oldenburg
Telefon 0441 / 21949745

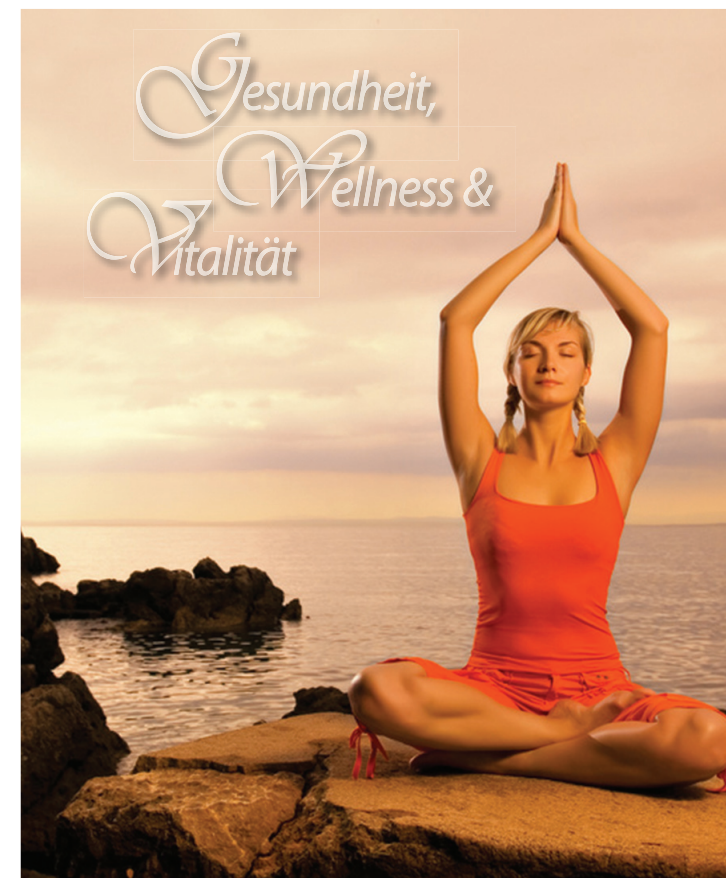
Mühlenstraße 3 · 26215 Wiefelstede
Telefon 04402 / 6541

info@diepraxis-wiefelstede.de
www.diepraxis-wiefelstede.de

Termine nach Vereinbarung



die
Praxis
Fußpflege • Massage • Cellgesund





Fühlen Sie sich müde, erschöpft und ausgelaugt? Abgehetzt, angespannt und oft im Stress? Gerade in einer Zeit, in der innere Balance so wichtig ist, gönnen Sie sich einmal eine Auszeit der besonderen Art. Wir entführen Sie in eine Oase der Entspannung und Regeneration für Körper Geist und Seele in einem ansprechenden Ambiente. Lassen Sie sich von den vielfältigen Angeboten in aller Ruhe inspirieren und genießen Sie unvergessliche Stunden.



Massage

Lockert und löst die Muskulatur, setzt Muskelverspannungen herunter.

Aroma-Massage

Die Aroma Massage ist eine sinnliche Massage mit von Ihnen ausgesuchten naturreinen ätherischen Ölen, die sanft in die Haut einmassiert werden. Diese wirken auf Körper und Geist.

Tibetische Massage

Diese fernöstliche tibetische Massage ist eine ganzheitlich ausgerichtete Massage, die zwischen Körper und Geist vermittelt. Das führt auf körperlicher und seelischer Ebene zu Entspannung und Wohlbefinden. Mit Himalaya-Salz und Kristallen gefüllte Boli verleihen dieser Massage seine Wirkung.

Edelstein-Massage

Die Edelsteinmassage verbindet die Vorzüge der intensiven Berührungen der Massage mit den Vorzügen der Steinheilkunde und der harmonisierenden Heilkraft der Steine. Jeder Stein hat aufgrund seiner ureigenen Zusammensetzung seine Wirkung auf den körperlichen und geistigen Bereich.



Pantai Luar-Kräuter Massage

Diese äußerst wohltuende Massage entspringt fern-östlichen Kulturen, sie wird auch Pantai Luar genannt. Die Massage wird mit sogenannten „Boli“ - in kleinen Säckchen eingebundene Kräuter, die in heißes Öl getaucht werden - durchgeführt.

Besondere Wirkung: stoffwechselaktivierend, lymphanregend, usw.

Chinesische-Fußreflexzonen-Massage

Der Legende nach hinterließ ein Buddha in der Stadt Fudo seine Fußabdrücke in Stein. Auf diesem Abdruck wurde erstmals eine Beziehung zwischen Fuß und Körper vermerkt. In der Fußsohle spiegeln sich die Körperzonen und Organe wider.

Die Fußreflexzonen-Massage ist eine energetische Massage. Hierbei werden die Energiebahnen wieder freigeschaltet und Energie kann wieder fließen.

Quigong-Massage

Es handelt sich hierbei um eine Massage, die mit chinesischer Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform der Kultivierung von Körper und Geist dient.

Hot-Stone-Massage

Eine Massage mit auf ca. 50°C erhitzten Steinen, lockert Muskeln und deren Verspannungen. Sie fördert die Durchblutung und deren Wärmeumsatz des Körpers und sorgt für eine wohltuende Entspannung.

Lumi-Lumi-Nui-Massage

Diese sogenannte Königsmassage ist auf jahrtausendealte Rituale aus dem hawaiianischen Raum zurückzuführen. Wir nehmen Sie mit auf eine Reise in eine Welt der ursprünglichen Entspannung. Angenehme warme Öle und exotische Klänge werden Sie in Entspannung versetzen.

Südseezauber-Massage

Genießen Sie unsere erholsame und stimmungsaufhellende Südsee-Muschel-Massage. Die erwärmten Muscheln sind mit einem Hauch von Kokosöl versehen. Bei romantischem Kerzenschein gelangen Sie schnell in Urlaubsfeeling.

Abhyanga-Massage

Sind Sie angespannt und möchten das sanfte Highlight der ayurvedischen Ganzkörpermassage auf Ihrer Haut spüren? Unser warmes Öl wird individuell auf Sie abgestimmt.

Sie spüren Tiefenentspannung und Ihr Körper erhält neue Lebensenergie.